

STANZE VIRTUALI

#STAYHOME #STAYWELL



CALENDARIO ATTIVITA' 11-15 MAGGIO



RILASSAMENTO A TERRA

Meditiamo insieme! Aiuta a migliorare la concentrazione e il controllo. Basta avere spazio sufficiente sul pavimento per stare seduti e poter cambiare posizione ed un tappetino. Metti il pc o il tablet su un mobile basso o su una sedia.

Laura L.

Lunedì 11 maggio h 18.00

BALLI DI GRUPPO

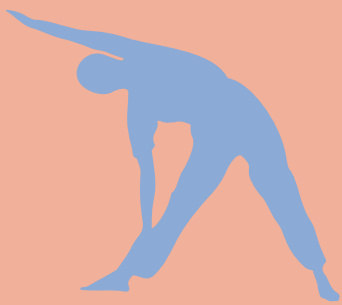
Adatto a tutti! Serve voglia di divertirsi e spazio davanti al pc. Puoi far partecipare anche chi è a casa con te.



Annamaria

Martedì 12 maggio h 18.00

Giovedì 14 maggio h 18.00 (Gratuita)



RISVEGLIO DEL CORPO

Adatto a tutti! Serve spazio davanti al pc e può partecipare chi vuole a casa con te.

Mercoledì 13 maggio h 11.00

Venerdì 15 Maggio h 11.00

Riccardo

4 CHIACCHIERE SUL DIVANO

Adatto a tutti quanti!!! Il tema del giorno sarà dedicato agli indovinelli e rompicapi.



Mercoledì 13 maggio h 18.00 (Gratuita)

Emanuela



STANZA MUSICALE

Adatto a tutti! Basta avere un buon udito e voglia di stare insieme.

Laura R.

Venerdì 15 maggio h 15.30

COME PARTECIPARE

Modalità di prenotazione alle stanze:

Inviare una mail a uscite@oikiaperlafamiglia.it indicando il nome di chi aderisce e quale appuntamento. Per accedere all'incontro riceverete un link da cliccare che aprirà la stanza virtuale. La presenza può essere inviata fino ad un'ora prima della partenza della stanza. Verrà inviato un link per connettersi e fare l'accesso tramite la piattaforma Zoom utilizzabile da ogni dispositivo (pc, tablet o smartphone). Chiedeteci come funziona!

Costi di adesione:

L'adesione ad una singola attività ha il costo di 10 euro per un tempo di intervento di circa 30-40 minuti a seconda delle attività. Sono gratuite le stanze del 13 maggio alle ore 18.00 (Quattro chiacchiere sul divano) e quella del 14 maggio alle ore 18.00 (balli di gruppo). Le modalità di rendicontazione sono le medesime (le presenze valgono quanto intervento sostitutivo).

Seguici



www.oikiaperlafamiglia.it
